



Az előterjesztés napirendre vételének időpontja:

2025. június 26.

Napirendi pont:

9.

Az előterjesztés minősített többséget igényel:

IGEN/NEM

Nyílt/Zárt ülésen tárgyalandó:

Az előterjesztés **NYÍLT** ülésen tárgyalandó.

Az előterjesztés tárgya:

A 2025. évi egészség- és sportnap programja

A napirend előterjesztője:

**Rigó Tímea Jolán Szociális és Egészségügyi Bizottság
elnöke**

Az előterjesztést készítette:

**Rigó Tímea Jolán SZEB elnök,
dr. Farkas Renáta aljegyző**

Döntési javaslatok száma és formája:

-

Az előterjesztés tárgyalásához meghívott személy:

-

Melléklet:

-

Előterjesztést véleményező Bizottságok:

Szociális és Egészségügyi Bizottság

Jegyző törvényességi szempontból megvizsgálta:

Kiadási dátum:

2025. június 17.

ELŐTERJESZTÉS

Albertirsa Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2025. június 26-ai ülésére, a 2025. évi egészség- és sportnap programjának tárgyában

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Önkormányzat évek óta szervez a városnaphoz kötődő „Egészség és Sport Órákat”, tekintettel arra, hogy az egészséges életmód igényé vált városunkban, illeszkedve „Magyarország átfogó egészségvédelmi programja 2010, 2020, 2030” programba.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja a gyermekekre, fiatalokra, családokra összpontosít a „Fókuszban a megelőzés, Gyermekek – Fiatalok – Családok Évének” keretében. A program szorosan igazodik az Európai Unió irányelveihez, a WHO és az ENSZ világnapi eseményeihez, valamint egyetért a kormányzat Nemzeti Együttműködés Programjával és a Családvédelmi Akciótervével.

A betegség megelőzése és az egészségmegőrzés, a szervezet regenerálódása olyan cél, amit e program keretében szem előtt kell tartanunk. Biztosítani kell, hogy **minél többen kapjanak lehetőséget egészségügyi állapotuk ingyenes felülvizsgálatára és további tájékoztatásban részesüljenek az egészséges életmódról.**

Az egészség és sport órák – tervek szerint - a városnap szerves részét képezik, 2025. szeptember 6-án (szombat) délelőtt, illetőleg a kora délutáni órákban kerülnek lebonyolításra.

Albertirsán az „Egészség és Sport Órák” keretében az alábbi programok valósulhatnak meg: a mozgás, az egészséges táplálkozás és egészséges életmód, egészségügyi állapotfelmérés, szűrővizsgálatok.

A sportprogram szervezésében az idei évben is számítunk az ASE szakosztályaira. A 2025. év városnapi rendezvényen az egészségügyi szűrőprogramok mellett, a sport ismét jelentős szerepet kap. 10 és 13 óra között az ASE szervezésében egy sportágválasztóra kerül sor, ahol bemutatásra kerülnek az alábbi sportágak: asztalitenisz, darts, kézilabda, kosárlabda, judo, ritmikus gimnasztika, tollaslabda, aikido, atlétika, labdarúgás.

A testi-lelki egészség fontosságára igyekszünk felhívni a figyelmet.

Egészségügyi szűrések: a betegségmegelőzés és az egészséges életmódra nevelő programokkal, ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat (dopleres érszűkület vizsgálat, melanoma szűrés, vérnyomás-vércukor és koleszterin mérés, pajzsmirigy szűrés) tervezünk, a korábbi évekhez hasonlóan kérnénk fel az orvosokat, védőnői szolgálat tagjait és a gyógyszerháztartásokat a szűrővizsgálatok elvégzésére. A délelőtti folyamán véradásra is lesz lehetőség, 9 és 13 óra között.

A mentőszolgálat közreműködésével 10 és 11 óra között lesz mentőautó bemutató, ezzel párhuzamosan pedig megismerhető lesz az újraélesztés folyamata, az újraélesztés kipróbálható.

Az egészségmegőrzés fontos része a megfelelő, egészséges táplálkozás. Az elmúlt években nagy sikere volt a Sportcsarnok előtti kis „BIOPIAC”-nak. A helyi termelők és termékeik bemutatásával (mikroözöldek, házi tejtermékek, méz, szörpök) azt tűzzük ki célul, hogy a

helyben termelt, egészséges alapanyagból előállított termékeket a lakosság mind szélesebb köre megismerhesse.

Lesz bemutató 'Gyógyítás a skalár energia segítségével' címmel, ennek keretében lesz lehetőség ingyenesen kipróbálni ezt a módszert.

A programok pontos időpontjairól, illetve a további programok lehetőségéről később adunk tájékoztatást a résztvevők és az időpontok egyeztetését követően.

A programok véglegesítését követően a lakosságot széles körben, minden fórumot igénybe véve tájékoztatjuk.

Kérem a Képviselő-társaimat, hogy tiszteljék meg jelenlétükkel az egészség és sportprogramokat, vegyenek részt a szűrővizsgálatokon!

Albertirsa, 2025. június 17.

Rigó Tímea Jolán sk.
Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke